



Croce Rossa Italiana
COMITATO DI SENIGALLIA

“SPORTELLLO PSICOLOGICO DI ASCOLTO E DI SOSTEGNO PER OPERATORI EMERGENZA E SOCCORSO”

PREMESSA: Le operazioni di soccorso possono comportare per i soccorritori non solo rischi fisici, ma anche psicologici. Situazioni di disagio che non possono essere risolte e superate senza aiuto. Per affrontare queste situazioni abbiamo pensato di creare un servizio di supporto e ascolto psicologico accessibile a tutti i soccorritori e al personale dell'emergenza. Sensibilizzare e promuovere benessere psico-fisico è in primis l'obiettivo di questo progetto, attraverso l'istituzione di uno sportello o spazio condiviso in una relazione terapeutica che offre come **servizi**:

-sostegno e supporto psicologico;

-consulenza psicologica.

OBIETTIVI SPECIFICI:

1. prevenzione primaria in ambito di disagio e sofferenza psicologica (stress, burnout);
2. accoglienza di ansie, dubbi e incertezze;
3. aumentare il benessere psicofisico;
4. aumentare le capacità metacognitive e strategie di coping per lo stress;
5. migliorare il senso di efficacia personale e di autostima.
6. instaurare una relazione positiva tra volontario e l'associazione CRI

DESTINATARI: Operatori Croce Rossa Senigallia

SEDE: Comitato di Senigallia

TEMPI: tutti i giovedì dalle ore 9:00 alle 12:00

REFERENTE: **Dott.ssa Chiara Spinaci**, Psicologa Laurea Magistrale in Neuroscienze e Riabilitazione Neuropsicologica.

CONTATTI: cell: 347 49 39 427 e-mail: ch.spinaci@gmail.com